

Impulsan el cuidado de la salud mental en el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio

En el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio que se conmemora este 10 de septiembre, la Secretaría de Salud, a través del Instituto Chihuahuense de Salud (Ichisal), realizó jornadas de sensibilización, reflexión y prevención para impulsar el cuidado de la salud mental.

Como parte de estas actividades, el 9 de septiembre se realizó una sesión dirigida al personal del Hospital Psiquiátrico Hospital de Salud Mental de Chihuahua "Dr. Ignacio González Estavillo", impartida por el coordinador estatal de Psicología del Ichisal, Daniel Beltrán, con el tema "Importancia de nuestra salud mental: sensibilización para el personal de salud".

En este espacio participaron trabajadoras y trabajadores de los distintos departamentos y áreas del hospital, con el propósito de reflexionar sobre la importancia de reconocer y atender sus propias necesidades emocionales.

Durante la sesión se abordaron herramientas para identificar oportunamente factores que pueden afectar la salud mental, así como el manejo y la autogestión de las emociones, el autocuidado, la incorporación de hábitos de vida saludables y la importancia de solicitar atención psicológica cuando sea necesario.

El programa de sensibilización contempla también actividades en distintas unidades del Ichisal.

Además del Hospital Psiquiátrico y el Hospital Central del Estado, se tiene prevista una sesión este 10 de septiembre en el CESSA Aldama y otra el 23 de septiembre en el Hospital Infantil de Especialidades del Estado, para posteriormente ampliar estas acciones a Ciudad Juárez y otras unidades de la entidad.

De acuerdo con datos analizados por el Instituto Chihuahuense de Salud Mental, de enero a julio de 2026 se registraron 279 suicidios en el estado de Chihuahua.



Este panorama refuerza la importancia de mantener y ampliar las estrategias de prevención, detección y atención en los distintos sectores de la población, incluido el personal encargado de brindar servicios de salud.